

## CIRKELTRÆNING I BØGESKOV

Så er sommerferien forbi for de fleste, og vi starter igen op med tirsdags-cirkeptræning i Bøgeskov yes

Vi har ændret lidt på konceptet og lavet cirkeptræningen som mix-hold, så alle både mænd og kvinder er velkomne uanset niveau.

Der er oprettet 2 hold, så man frit kan vælge det hold, som passer ind i planerne.

Hold 1 er fra kl. 16:30-17:30

Hold 2 er fra kl. 17:30-18:30

Så hvis du gerne vil have forbrændt lidt af sommers feriekilo, så kom til CIRKELTRÆNING I BØGESKOV. Vi starter allerede tirsdag den 10. august!!

### VIGTIG INFO:

HUSK at tilmelde jer et af de 2 hold via Treldegi.dk, brug evt. følgende link:

<https://www.boegeskovhallen.dk/index.php?id=104> og vælg linket "Tilmelding" i venstre side. Derefter kan du tilmelde dig et af de 2 hold.

Holdene er gældende for efteråret 2021 (i første omgang til og med uge 41, men med mulighed for forlængelse frem til jul, hvis der er deltager til det).

Hvis du gerne vil træne med begge hold kan du selvfølgelig det, så tilmelder du dig bare det ene hold og når betalingen er gennemført, vil kontingentet på hold 2 automatisk være 0,- (SÅ der er virkelig ingen undskyldning)

Ved spørgsmål kontakt enten træneren Andreas Thoustrup eller send en mail til: [kasserer.gymnastik@treldegi.dk](mailto:kasserer.gymnastik@treldegi.dk)

Jeg håber vi ses på aktivitetsbanen ved Bøgeskov Hallen!!

De bedste hilsner Gymnastikafdelingen